

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### *«Эмоциональный комфорт детей в семье»*

- Эмоции играют важную роль в жизни детей. Они помогают ребенку приспосабливаться к той или иной ситуации.

- Эмоции ребенка - это послание окружающим его взрослым о его состоянии.

- Дети 3-5 лет уже в состоянии распознавать свое внутреннее эмоциональное состояние и эмоциональное состояние близких ему людей. Благодаря этому эмоции участвуют в формировании социальных взаимодействий и привязанностей.

- Детские эмоции влияют на будущее поведение. Например, мальчик начинает испытывать неприязнь ко всем женщинам только потому, что его мама, бабушка бывает нечувствительна к его переживаниям.

- Эмоции также способствуют социальному и нравственному развитию, которое начинается с вопросов родителям «Что такое хорошо? Что такое плохо?». Постарайтесь отвечать на вопросы ребенка, «не убивайте» интерес ребенка, поощряйте инициативу.

- Помните, что эмоции являются источником радости и страдания, а жизнь без эмоций - как положительных, так и отрицательных пресна и бесцветна.

- Помните, что человек различает в основном следующие эмоции - радость, страх, грусть, гнев, удивление, отвращение.

- В младшем и среднем дошкольном возрасте дети очень эмоциональны. Эмоции у них выражаются более бурно и непосредственно, по сравнению со взрослыми.

- Когда взрослые ласково относятся к ребенку, признают его права а сверстники хотят с ним дружить, он испытывает эмоциональное благополучие, чувство уверенности, защищенности.

- Под эмоциональным неблагополучием понимается отрицательное эмоциональное состояние. Понаблюдайте, какие семейные ситуации вызывают у ребенка отрицательные эмоции.

- Большое влияние на эмоции и чувства детей оказывает игра. Игра представляет интерес для детей только тогда, когда она реализуется в эмоционально насыщенной форме. Играйте с детьми, выражая положительные эмоции.



*Пусть мир для вас будет окрашен только в яркие эмоциональные краски.*

*Материал подготовила педагог-психолог Ю.А. Гудко*